Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Большеулуйская детско-юношеская спортивная школа »

Ут	гверж	сдаю
директо	р МЕ	БУ ДО «ДЮСШ»
	Д.	Е. Мазалевский
«	»	2015

Учебный план по общеразвивающей программе отделение «Лыжные гонки» спортивно-оздоровительных групп на 2015 -2016 учебный год

№	Виды подготовки	Спортивно - оздоровительный этап		
		1 год	2 год	3 год
1	Теоретическая	12	12	12
2	Общая физическая	120	65	55
3	Специальная физическая	40	75	80
4	Техническая	26	46	50
5 Интегральная(участие в соревнованиях)		14	14	15
6	Медицинское обследование	4	4	4
Общее количество часов		216	216	216

Годовой учебный план рассчитан на 36 недель (с 01 сентября по 31 мая) на 9 месяцев.

Зам. директора Т.В. Колеватова

Инструктор методист В.М. Мазалевская