****

**I.** **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Красноярского края (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Красноярском крае на 2014-2017 годы (далее – комплекс ГТО, ВФСК ГТО), утверждённым распоряжением Губернатора Красноярского края от 01.08.2014 года № 364-рг, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2017 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 26.12.2016 № 409п.

 Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

 Задачами Фестиваля являются:

 популяризация комплекса ГТО среди населения;

 пропаганда здорового образа жизни;

 создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

**I этап (муниципальный) – проводится 10 марта 2017г., в Большеулуйском районе, муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Большеулуйская детско-юношеская школа»;**

**Сбор участников и регистрация осуществляется в МБУ ДО «БДЮСШ» с 10.00 часов. Начало соревнования в 11.00 часов.**

II этап (региональный) – проводится с 17 по 19 марта 2017 года в городе Красноярске.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство по организации и проведению I этапа Фестиваля возлагается на администрацию Большеулуйского района.

Непосредственное проведение I этапа Фестиваля возлагается на официально созданный центр тестирования в Большеулуйском районе МБУ ДО «ДЮСШ» и на главную судейскую коллегию.

А также на учителей физической культуры, необходимые в проведении тестирования и медицинского работника КГБУЗ «Большеулуйская районная больница».

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

 К участию в I муниципальном этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы I - XI ступеней комплекса ГТО прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru. и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной по месту жительства.

 К участию во II региональном этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований Красноярского края и районов города Красноярска, выполнивших нормативы комплекса ГТО в VI - X возрастных ступенях в составе не более 11 человек, в том числе: 10 участников (мужчина и женщина 18-29 лет, мужчина и женщина 30-39 лет, мужчина и женщина 40-49 лет, мужчина и женщина 50-59 лет, мужчина и женщина 60-69 лет) и руководитель. Возраст участников определяется на 31 марта 2017 года.

 Состав сборной команды муниципального образования Красноярского края формируется из участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований VI - X ступеней, соответствующие знакам отличия комплекса ГТО на I этапе Фестиваля и имеющие в паспорте отметку о постоянной регистрации по месту жительства в данном муниципальном районе Красноярского края не позднее 01.01.2017.

 К участию во II региональном этапе Фестиваля не допускаются:

 участники, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

 участники , не указанные в предварительной заявке;

 участники и команды , не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

 **На I этапе программа Фестиваля** состоит из выполнения нормативов видов испытаний (тестов) I - XI ступени комплекса ГТО. Участник выполняет виды испытаний комплекса ГТО в своей возрастной ступени в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

 Основу спортивной программы для участников команд составляют виды испытаний (тесты) I - XI ступени комплекса ГТО.

**Спортивная программа Фестиваля**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды испытаний  | Ступень |
| I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | - | - |
| Или рывок гири 16 кг (мужчины) | - | - | - | - | + | + | + | + | + | - | - |
| Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (коль-во раз) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | - | - |
| Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (в упоре о гимнастическую скамью). (коль-во раз) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (на гимнастической скамье) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + | + | + | - | - | - | - |
| Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя с упором локтей о стол, дистанция 5 м (10 м ). | - | - | + | + | + | + | + | + | + | - | - |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине. | - | - | - | + | + | + | + | + | + | + | + |

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

По итогам проведения Фестиваля участники I – XI возрастных ступеней комплекса ГТО, выполнившие необходимое количество нормативов по видам испытаний (тесты) , представляются к награждению соответствующим знаком:

«Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО в соответствии с приказом Минспорта России от 18.02.2015г. №144 «Об

утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники I – XI возрастных ступеней комплекса ГТО, занявшие 1,2,3 места в каждой из ступеней, награждаются почетными грамотами.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением I этапа Фестиваля, возлагаются на администрацию Большеулуйского района.

Расходы, связанные с организацией и проведением II этапа Фестиваля, несут проводящие организации.

Расходы по командированию участников на II этап Фестиваля осуществляется за личный счет участника, внебюджетных средств (спонсоров) или за счет средств командирующей организации.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**X. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Для участия в I этапе Фестиваля необходимо направить предварительные заявки в электронном виде по установленной форме в формате Word по электронной почте на адрес МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ»: sp-sc.ului@mail.ru **до 09.03.2017г.**

Участники I этапа Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников на каждый вид испытаний (тестов) следующие документы:

**- паспорт, документ удостоверяющий личность (оригинал и копия);**

**- медицинский допуск в именной заявке или медицинская справка о состоянии здоровья, выданная в КГБУЗ «Большеулуйская РБ» не более чем за 10 дней до начало выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и действительная в течение 6 месяцев;**

**- личный ID-номер участника.**

***Данное «Положение…» является официальным вызовом на тестовые испытания.***