**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Большеулуйская детско-юношеская спортивная школа**»

Утверждаю

директор МБУ ДО «ДЮСШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Е. Мазалевский

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**Учебный план**

**по общеразвивающей программе**

**отделение «Командные игровые виды спорта. Волейбол»**

**спортивно-оздоровительных групп**

**на 2017 – 2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды подготовки | Спортивно - оздоровительный этап | | |
| 1 год | 2 год | 3 год |
| 1 | Теоретическая | 4 | 6 | 10 |
| 2 | Общая физическая | 136 | 106 | 66 |
| 3 | Специальная физическая | 10 | 14 | 22 |
| 4 | Техническая | 40 | 57 | 62 |
| 5 | Тактическая | 6 | 8 | 12 |
| 6 | Интегральная | 14 | 15 | 30 |
| 7 | Контрольные игры и соревнования | 4 | 8 | 12 |
| 8 | Подготовка к сдаче, сдача контр. Норм. | 2 | 2 | 2 |
| Общее количество часов | | **216** | **216** | **216** |

**Учебный план на 36 недель учебно-тренировочных занятий по волейболу для спортивно-оздоровительных групп**

Зам. директора Т.В. Колеватова