

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«Большеулуйская ДЮСШ»
Д.Е. Мазалевский
« » 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни среди учащихся ДЮСШ;
- выявление победителей и призеров;

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ».

- главный судья соревнований – директор МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» Мазалевский Дмитрий Егорович;

Судейство соревнований обеспечивает судейская бригада, состоящая из тренеров-преподавателей МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ», под руководством инструктора-методиста Редьковой Александры Александровны.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **24.10.2018г.** в спортивном зале МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» по адресу с. Большой Улуй, ул. Щетинкина, строение 5а.

Регистрация участников – **15.00**

Парад участников соревнований – **15.15**

Начало соревнований – **15.30**

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» 2008г.р. и младше. Команды сборные

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в виде эстафет и конкурсов.

1 . «Разминка»

Первый участник берет в руки мяч, бежит, оббегает ориентир и, возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику.

2. «Бег по кочкам»

Перед каждой командой от линии старта до линии финиша на расстоянии 1 — 1,5 м друг от друга, чертят кружки диаметром 30 — 40 см по прямой или извилистой линии.

По сигналу руководителя первые номера с эстафетной палочкой перепрыгивают из кружка в кружок, после чего кратчайшим путем возвращаются обратно и передают эстафетную палочку очередному игроку, который выполняет то же задание. Выигрывает команда, игроки которой раньше закончат эстафету.

3.Эстафета «Спортивная ходьба»

Участники, делая шаг, пятку одной ноги должны вплотную приставить к носку другой. То есть с каждым шагом участники будут передвигаться вперед только на длину стопы, таким способом дошли до ориентира, взяли мяч, обратно бегом. Передали мяч следующему участнику, который должен положить мяч на место, вернуться бегом и встать в конец колонны.

4. «Теннисисты»

По команде участник соревнований бежит с теннисной ракеткой и шариком на ней до ориентира и обратно, если шарик упал с ракетки, то участник продолжает движение с того места где упал шарик.

5. «Дружба»

Удерживая лбами, воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ориентира и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

6. «Эстафета с мячом»

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду и встать впереди.

7. «Волейбол»

У направляющего команды воздушный шар. С помощью ударов руками по шару, не теряя его на пол перемещаться с ним до указанной точки, назад бегом возвратиться в колону шар держать в руках. Передать эстафету следующему участнику.

8. «Кенгуру»

Команда стоит в колонну по одному. Мяч находится у первого участника между коленками. Задача каждого игрока допрыгать до ориентира и вернуться в команду. При этом мяч терять нельзя.

9. «Трамвай»

Все встают друг за другом, держась за скакалку (руку можно поднять вверх, изображая трамвай) по команде старт, вся команда начинает передвижение до ориентира и назад, не отпуская из рук скакалку.

10. «Прыжки в длину»

Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину. После приземления он не должен двигаться с места, пока не проведут черту, которая фиксирует «место посадки» проводить черту надо по носкам обуви прыгающего. Следующий участник ставит ноги прямо перед чертой, не заступая за нее, и тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, команда совершает один коллективный прыжок в длину, побеждает та команда, которая первая допрыгает до ориентира. Прыгать надо аккуратно и не падать при посадке – иначе аннулируется результат прыжка.

11. «Колобок»

Участники рукой катят волейбольный мяч до фишки, оббегают фишку, взяв мяч в руки, возвращаются к команде, передают мяч следующему участнику.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники награждаются сладкими призами.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование осуществляется за счет средств МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ».

8. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Медицинское сопровождение обеспечивает фельдшер КГБУЗ «Большеулуйская РБ».

9. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» подаются в МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» заместителю директора по УВР Т.В. Колеватовой тел. 2-16-08. Эл. почта: sp-sc.ului@mail.ru.

Положение является официальным вызовом на соревнования.