

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД  
«Большеулуйская ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ Д.Е. Мазалевский  
« \_\_\_\_ » октября 2019г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований**

### **«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни среди учащихся ДЮСШ;
- выявление победителей и призеров;

#### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ».

- главный судья соревнований – директор МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» Мазалевский Дмитрий Егорович;

Судейство соревнований обеспечивает судейская бригада, состоящая из тренеров-преподавателей МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ», под руководством начальника «Центр тестирования» Абрамкиной Ольги Евгеньевны.

#### **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **24.10.2019г. в 9.00** в спортивном зале МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» по адресу с. Большой Улуй, ул. Щетинкина, строение 5а.

Регистрация участников – 09.00

Парад участников соревнований – 09.15

Начало соревнований – 09.30

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» 2009 г.р. и младше. Команды сборные

#### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в виде эстафет и конкурсов.

- 1. «Собираем друга на прогулку».** Выбирается игрок (друг), которого должны собрать на прогулку. Каждый игрок бежит к финишу, берёт только одну вещь, возвращается обратно, одевает взятую вещь на выбранного

игрока. Бежит следующий. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно.

2. **«Дружба».** Удерживая лбами, воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.
3. **«Волейбол».** У направляющего команды воздушный шар. С помощью ударов руками по шару, не роняя его на пол, перемещаться с ним до указанной точки. Возвратиться назад бегом в колону, шар держа в руках. Передать эстафету следующему участнику.
4. **«Собери кубики».** Команды стоят в колонну друг за другом на линии старта. В руках у направляющего корзина с кубиками. По свистку направляющий бежит, добегают до обруча, высыпает кубики в обруч и с пустой корзиной бежит обратно в свою команду отдавая корзину следующему игроку, а сам встаёт в конец колонны. Следующий бежит с корзиной собирает кубики и бежит в свою команду.
5. **«Прыжки в длину».** Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину. После приземления он не должен двигаться с места, пока не проведут черту, которая зафиксирует «место посадки». Проводить черту надо по носкам обуви прыгающего. Следующий участник ставит ноги прямо перед чертой, не заступая за нее, и тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, команда совершает один коллективный прыжок в длину. Прыгать надо аккуратно и не падать при посадке – иначе аннулируется результат прыжка.
6. **«Колесница».** Участники каждой команды встают по двое: первый - наездник, второй - лошадь. Наездник набрасывает на лошадь скакалку. По сигналу бегут до ориентира и возвращаются к своей команде, передают скакалку следующей паре.
7. **«Болото».** Нужно перейти болото, не замочив ног, переставляя картонки. Побеждает команда, преодолевшая заданное расстояние быстрее.
8. **«Быстрый поезд».** Оказавшись за линией финиша, каждой команде предстоит вернуться на свои первоначальные места на весёлом поезде: паровозы – капитаны, остальные участники – вагончики. Капитан каждой команды бежит к флажку, обозначающему платформу прибытия поезда, обегает его и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к флагу вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флажка.
9. **«Забрось белке шишку».** Участники получают по 2 шишки. Они должны забросить их в корзинку – «дупло». Побеждает та команда, к корзинке у которой будет больше шишек.
10. **«Заберись в нору».** Перед каждой командой лежат 3 обруча. Участники должны пролезть через каждый обруч и бегом вернуться назад.
11. **«Каракатица».** Команды выстраиваются на линии старта. По команде «Марш!» в положении упор сзади, ноги согнуты в коленях добраться до поворотного конуса. Обратно – бегом, передать эстафету следующему.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники награждаются сладкими призами.

## **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование осуществляется за счет средств МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ».

## **8. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**

Медицинское сопровождение обеспечивает фельдшер КГБУЗ «Большеулуйская РБ».

## **9. ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревнованиях «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» подаются в МБУ ДО «Большеулуйская ДЮСШ» заместителю директора по УВР А.С. Бакайкиной по тел. 2-16-08 или электронной почте: [sp-sc.ului@mail.ru](mailto:sp-sc.ului@mail.ru). до **15.00** часов **23.10.2019** года.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**