

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «28» августа 2023



А.А. Редькова

Годовой календарный учебный план

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Большеулуйская спортивная школа»
на 2023 – 2024 учебный год

1. Пояснительная записка.

Годовой календарный учебный график МБУ ДО «Большеулуйская спортивная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика СШ составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Сан ПиН 2.4.4. 1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования (Постановление от 03.04.2003 № 27);
- Устав МБУ ДО «БСШ»

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся, отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

График обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора до начала учебного года. Все изменения, вносимые в График, утверждаются приказом директора и доводятся до всех участников образовательного процесса.

2. Начало учебного года:

- 1 сентября 2023 года - для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам, на этапах начальной подготовки, тренировочном этапе и в группах СОГ.

- 1 сентября 2023 года для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам, на этапах начальной подготовки, тренировочном и этапе и в группах СОГ, занимающимися под руководством тренеров - преподавателей, являющихся совместителями.

- с 1 сентября по 15 октября – комплектование групп нового набора.

3. Окончание учебного года:

31 августа 2024 года

31 мая 2024 года – обучающиеся в группах на базе общеобразовательных учреждений у тренеров-преподавателей, являющихся совместителями.

4. Начало и окончание учебных занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором СШ, в соответствии с расписанием общеобразовательных учреждений, на базе которых проводится занятия. Учебный процесс строится на шестидневной рабочей неделе. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00, что обусловлено наличием второй смены в МБОУ «Большеулуйская СОШ».

Продолжительность занятий устанавливается в академических часах, в соответствии с санитарными нормами и правилами, с учетом направленности дополнительной общеобразовательной программы.

Количество учебных часов на одну группу зависит от этапа обучения:

- Спортивно-оздоровительный этап – 6 часов в неделю.

Спортивная подготовка:

- Этап начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- Этап начальной подготовки 2,3 года обучения – 8 часов в неделю;
- Этап учебно-тренировочный 1,2 года обучения – 14 часов в неделю;
- Этап учебно-тренировочный 3,4,5 года обучения – 18 часов в неделю;

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 5-10 минут.

5. Продолжительность учебного года

Учебный год составляет:

- 39 недель - для групп СОГ в которых работают тренеры - преподаватели, являющиеся совместителями.

- 52 недели – для группы ТГ, тренера- внутреннего совместителя.

6. Режим работы:

Учреждение работает согласно расписанию занятий.

Административный аппарат – 5 дневная рабочая неделя с двумя выходными (суббота, воскресенье).

В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие праздничные дни по приказу директора с последующим предоставлением отгулов.

7. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Во время каникул в расписание занятий могут быть внесены изменения по приказу директора МБУ ДО «БСШ».

8. Сдача нормативов:

предварительная – сентябрь;

текущая – (декабрь) январь;

итоговая – май

9. Периодичность проведения родительских собраний:

Проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров – преподавателей не реже двух раз в год, индивидуальные встречи – в течение года.

10. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет 3 раза в год

Тренерско-методический совет не реже 6 раз в год



**Годовой план-график распределения спортивной нагрузки
на 2023-2024 учебный год
Программа спортивной подготовки**

Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
	6	8	9	14	14	18	18	18
Общая физическая подготовка	195	248	271	292	292	318	318	318
Специальная физическая подготовка	56	102	117	207	207	280	280	280
Участие в спортивных соревнованиях	0	12	14	28	28	112	112	112
Техническая подготовка	48	48	50	116	116	112	112	112
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	0	0	0	30	30	46	46	46
Инструкторская и судейская практика	0	0	0	22	22	28	28	28
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	9	12	12	29	29	36	36	36
Аттестация	4	4	4	4	4	4	4	4
Всего часов в год*	312	426	468	728	728	936	936	936

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочной работы.



Утверждаю
Директор МБУ ДО «БСШ»
А.А. Редькова
2023г.

**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Предметная область	Общеразвивающая программа	
	спортивно-оздоровительная группа	
	(весь период обучения)	
	КОЛ-ВО ЧАСОВ	
	в год	в неделю
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1
Общая физическая подготовка	81	2
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2
специальная физическая подготовка	45	
техническая подготовка	36	
тактическая подготовка	18	
интегральная подготовка	18	
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1
Всего часов в год*	234	6
Количество групп по плану комплектования		15
Всего часов в неделю	3510	90

*распределение учебных часов на общеразвивающих программах из расчета 39 недель в году



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Программа спортивной подготовки
Группа: этап начальной подготовки 1 г.о.

Тренер: Кошенко Т.И.

Предметная область	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	2023-2024 учебный год											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
		26	26	26	26	26	24	26	26	28	24	28	26
Общая физическая подготовка	104	16	14	17	18	16	16	13	18	18	16	16	17
Специальная физическая подготовка	58	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5
Участие в спортивных соревнованиях													0
Техническая подготовка	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка													0
Инструкторская и судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	29		3					3				3	
Аттестация	4	1				1		1		1			4
Всего часов в год*		26	26	26	26	26	24	26	26	28	24	28	26

Расписание занятий: ВТ-ЧТ-СБ (24)

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочной работы.

Зам. директора по УВР

И.Ю. Васильев



А.С. Редькова
2023 г.

Учебный план
на 2023-2024 учебный год

Программа спортивной подготовки
Группа: этап начальной подготовки 1 г.о.

Тренер: Кощенко Т.И.

Предметная область	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	2023-2024 учебный год											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
		26	26	26	26	26	24	26	26	28	24	28	26
Общая физическая подготовка	104	16	14	17	18	16	16	13	18	18	16	16	17
Специальная физическая подготовка	58	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5
Участие в спортивных соревнованиях													
Техническая подготовка	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка													
Инструкторская и судейская практика													
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	29		3					3				3	
Аттестация	4	1				1		1		1			
Всего часов в год*		26	26	26	26	26	24	26	26	28	24	28	26

Расписание занятий: ВТ-ЧТ-СБ (24)

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочной работы.

Зам. директора по УВР

И.Ю. Васильев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО БСШ
« » 2023 г.



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Цыганова Д.В.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	24	28	26	26	26	24	26	28	26	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	10	9	9	10	9	8	10	9	10	84
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	12	13	13	12	13	12	12	13	14	114
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		3	4	4	3	4	3	3	4	5	33
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-ВТ-ЧТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



Директор МБУ ДО «БСШ»
А.А. Редькова
2023 г.

Учебный план на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель: Васильев И.Ю.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	28	24	26	28	24	24	30	24	26	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	9	9	9	8	10	9	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	13	13	13	12	12	13	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	4	4	4	3	3	4	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-СР-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Ковалев В.Н.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	26	26	26	26	26	24	28	26	26	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	9	10	9	8	9	9	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	13	12	13	12	13	13	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	4	3	4	3	4	4	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-СР-ЧТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



А.А. Редькова
2023 г.

Учебный план на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Кощенко Т.И.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю										
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	10	9	9	8	10	8	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	12	13	13	12	12	14	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	3	4	4	3	3	5	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-СР-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам. директора по УВР

И.Ю. Васильев



Учебный план
на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Кощенко Т.И.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю										
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	10	9	9	8	10	8	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	12	13	13	12	12	14	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	3	4	4	3	3	5	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-СР-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам. директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Кощенко Т.И.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	спортивно-оздоровительная группа											
		(весь период обучения)										
в год	в неделю	26	26	26	28	24	24	28	26	26	234	
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	10	9	9	8	10	8	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	12	13	13	12	12	14	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	3	4	4	3	3	5	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-СР-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам. директора по УВР

И.Ю. Васильев



Учебный план
на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Короткий Н.Н.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	спортивно-оздоровительная группа											
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
в год	в неделю	28	24	26	28	26	24	28	24	26	234	
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	8	9	10	8	10	8	8	8	12	81
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	14	13	12	14	12	12	14	14	12	117
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		5	4	3	5	3	3	5	5	3	36
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-ВТ-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Черепанов С.В.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	26	28	24	28	26	24	26	26	26	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	9	9	9	8	10	9	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	13	13	13	12	12	13	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	4	4	4	3	3	4	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ВТ-СР-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Черепанов С.В.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	24	28	26	26	26	24	26	26	28	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	10	8	9	10	9	8	9	9	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	12	14	13	12	13	12	13	13	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		3	5	4	3	4	3	4	4	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ВТ-ЧТ-СБ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



ТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «ВСП»

А.А. Редькова

2023 г.

**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Черепанов С.В.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	24	28	26	26	26	24	26	26	28	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	10	8	9	10	9	8	9	9	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	12	14	13	12	13	12	13	13	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		3	5	4	3	4	3	4	4	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ВТ-ЧТ-СБ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Васильев И.Ю. *Васильев*

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	26	26	26	28	26	24	26	26	26	234
	Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	9	8	9	8	10	8	10	80
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	13	14	13	12	12	14	14	118
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	4	5	4	3	3	5	5	37
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-СР-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Шапков С.Г.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	26	24	28	26	26	24	28	24	28	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	9	9	9	8	10	8	10	81
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	13	13	13	12	12	14	14	117
специальная физическая подготовка	45		4	5	5	4	5	5	4	5	5	42
техническая подготовка	36		4	4	4	4	4	3	4	4	4	35
тактическая подготовка	18		3	2	2	3	2	2	2	3	3	22
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-ВТ-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Старшинин С.В.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	26	26	26	26	26	24	28	26	26	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	9	10	8	8	10	9	10	82
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	13	12	14	12	12	13	14	116
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	4	3	5	3	3	4	5	35
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: СР-ЧТ-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Цыганова Д.В.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	24	28	26	26	26	24	26	28	26	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	10	9	9	10	9	8	10	9	10	84
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	12	13	13	12	13	12	12	13	14	114
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		3	4	4	3	4	3	3	4	5	33
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-ВТ-ЧТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР

И.Ю. Васильев



Учебный план
на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающие программы

Тренер-преподаватель : Цыганова Д.В.

Предметная область	Общеразвивающая программа		2023-2024 учебный год									
	спортивно-оздоровительная группа		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого
	(весь период обучения)											
	кол-во часов											
	в год	в неделю	26	26	26	28	26	24	26	26	26	234
Теория и методика физической культуры и спорта	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Общая физическая подготовка	81	2	9	9	10	9	9	8	10	9	10	83
Образовательный модуль по виду спорта:	117	2	13	13	12	13	13	12	12	13	14	115
специальная физическая подготовка	45		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
техническая подготовка	36		4	4	3	4	4	3	3	4	5	34
тактическая подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
интегральная подготовка	18		2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Аттестация и соревновательная деятельность	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего часов в год*	234	6	26	26	26	26	26	24	26	26	28	234

Расписание занятий: ПН-СР-ПТ

Учебный план на 39 недель учебно-тренировочной работы.

Зам.директора по УВР  И.Ю. Васильев